

## Notizzettel

<p>Mir Bekanntes...</p>	<p>Mir Unbekanntes...</p>
<p>Zum Nachfragen...</p>	

### Eigene Ressourcen

Besinnen Sie sich anhand folgender Impulse auf Ihren eigenen Gebetsweg mittels der Methode „Five Fingers“. Zeichnen Sie zunächst Ihre Hand auf ein leeres Blatt Papier. Notieren Sie Ihren Namen in den Handteller und Ihre Antworten zu den jeweiligen Fingern:

- Daumen      Spontane Assoziationen zu „Gebet“
- Zeigefinger      Beten ist wie ...
- Mittelfinger      Stationen meines persönlichen Gebetsweges
- Ringfinger      Mein Gebet zeigt mir zu welchem Gott ich bete, nämlich:
- Kleiner Finger      Not und Segen meines Betens

Interviewen Sie sich anschließend gegenseitig und bringen Sie einen Kerngedanke...

